












COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 10 au 14 février 2020

Semaine 5 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 10 FEVRIER</p>  Boulgour / quinoa  Rôti de bœuf Carottes persillées Flanby Biscuits	<p align="center">MARDI 11 FEVRIER</p>  Salade composée  Moules ou "Fish burger" Frites Portion de fromage Fruits de saison
<p align="center">JEUDI 13 FEVRIER</p> <p align="center">Menu végétarien</p>  Salade de betterave œufs durs  Lasagnes de légumes Fromage à la coupe  Beignets	<p align="center">VENDREDI 14 FEVRIER</p>  Coleslaw * salade de chou cru râpé  Blanquette de veau  Semoule  Fromage blanc au coulis Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification