

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 6 au 10 janvier 2020
 Semaine 5 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 6 JANVIER</p>  Salade de riz au thon  Bœuf Stroganoff Jardinière de légumes <p align="center">Flan</p> <p align="center">Biscuits</p>	<p align="center">MARDI 7 JANVIER</p>  Salade composée   Rôti de veau Pommes sautées <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Fruits de saison</p>
<p align="center">JEUDI 9 JANVIER Menu Sud-Ouest</p>  Salade landaise aux gésiers  Cassoulet (saucisse de Toulouse et canard confit) Ossau Iraty / Roquefort <p align="center">Gâteau basque / minis cannelés de Bordeaux (Périscolaire : galettes des rois)</p>	<p align="center">VENDREDI 10 JANVIER Menu végétarien</p>  Salade de lentilles à la feta  Quenelles nature Semoule <p align="center">Fromage blanc au coulis</p> <p align="center">Fruits de saison / biscuits</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification