

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**  
**Menus de la semaine du 3 au 7 février 2020**

Semaine 4 du plan alimentaire

<p align="center"><b>LUNDI 3 FEVRIER</b></p> <p align="center"><b>Menu végétarien</b></p> <p align="center"><b>Radis / pamplemousse</b></p> <p><b>Omelette aux champignons</b></p> <p><b>Mélange de céréales</b></p> <p><b>Fromage à la coupe</b></p> <p><b>Poire au chocolat</b></p>	<p align="center"><b>MARDI 4 FEVRIER</b></p> <p><b>Salade de riz au chorizo</b></p> <p><b>Nuggets de volaille</b></p> <p><b>Purée de potiron</b></p> <p><b>Petits suisses</b></p> <p><b>Fruits de saison</b></p>
<p align="center"><b>JEUDI 6 FEVRIER</b></p> <p><b>Tartines grillées</b></p> <p><b>Filet de poisson</b></p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p><b>Portion de fromage</b></p> <p><b>Panna cotta</b></p>	<p align="center"><b>VENDREDI 7 FEVRIER</b></p> <p><b>Endives / œufs durs</b></p> <p><b>Grillade de porc</b></p> <p><b>Pâtes</b></p> <p><b>Fromage à la coupe</b></p> <p><b>Iles flottantes</b></p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification