

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 25 au 29 novembre 2019

Semaine 1 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 25 NOVEMBRE</p> <p align="center">Rosette / rillettes</p> <p align="center">Aiguillette de colin Roëstis de légumes</p> <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Mousse au chocolat</p>	<p align="center">MARDI 26 NOVEMBRE</p> <p align="center"> Coleslaw * * salade de chou cru râpé</p> <p align="center"> Hachis parementier de canard</p> <p align="center">Yaourt à boire</p> <p align="center">Fruits de saison</p>
<p align="center">JEUDI 28 NOVEMBRE</p> <p align="center"> Menu végétarien Taboulé</p> <p align="center">Omelette au fromage Epinards hachés à la crème</p> <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Muffin / Millefeuille</p>	<p align="center"> VENDREDI 29 NOVEMBRE</p> <p align="center">Radis / beurre ou pamplemousse</p> <p align="center">Pané de poulet à la Vache qui rit Boulghour</p> <p align="center">  Fromage à la coupe</p> <p align="center">Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification