

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**

**Menus de la semaine du 9 au 13 décembre 2019**

Semaine 3 du plan alimentaire

<p><b>LUNDI 9 DECEMBRE</b></p>  <b>Carottes râpées / céleri</b>  <b>Steak haché</b> <b>Gratin de courgettes</b> <b>Portion de fromage</b> <b>Crème gourmande</b>	<p><b>MARDI 10 DECEMBRE</b></p> <b>Terrine de campagne / mousse de canard</b>   <b>Blanquette de veau</b> <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Fromage divers</b> <b>Fruit de saison</b>
<p><b>JEUDI 12 DECEMBRE</b></p> <b>Menu végétarien</b>  <b>Salade de concombre / maïs</b>  <b>Gratin de tortellinis (épinard / ricotta)</b> <b>Fromage à la coupe</b> <b>Tarte grillée aux pommes</b>	<p><b> VENDREDI 13 DECEMBRE</b></p>  <b>Potage Dubarry *</b> * crème de chou-fleur  <b>Spaghettis à la bolognaise</b> <b>Petits suisses</b> <b>Fruits de saison</b>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification