









COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 9 au 13 décembre 2019

Semaine 3 du plan alimentaire

<p>LUNDI 9 DECEMBRE</p> <p> Carottes râpées / céleri</p> <p> Steak haché</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Crème gourmande</p>	<p>MARDI 10 DECEMBRE</p> <p>Terrine de campagne / mousse de canard</p> <p>  Blanquette de veau</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fromage divers</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>JEUDI 12 DECEMBRE</p> <p>Menu végétarien</p> <p> Salade de concombre / maïs</p> <p> Gratin de tortellinis (épinard / ricotta)</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Tarte grillée aux pommes</p>	<p> VENDREDI 13 DECEMBRE</p> <p> Potage Dubarry *</p> <p>* crème de chou-fleur</p> <p> Spaghettis à la bolognaise</p> <p>Petits suisses</p> <p>Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification