

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 2 au 6 décembre 2019

Semaine 2 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 2 DECEMBRE</p>  <p align="center">Salade composée</p> <p align="center">Cuisse de poulet à la mexicaine Frites allumettes</p> <p align="center">Fromage à la coupe</p> <p align="center">Glace</p>	<p align="center">MARDI 3 DECEMBRE</p> <p align="center">Menu végétarien Pizza trois fromages</p>  <p align="center">Escalope végétale Duo de carottes</p>  <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Flan bio (vanille/noisette/caramel)</p>
<p align="center">JEUDI 5 DECEMBRE</p>  <p align="center">Salade de pâtes au surimi</p> <p align="center">Bœuf braisé Poêlée de légumes</p>  <p align="center">Fromage blanc aux framboises</p> <p align="center">Fruits de saison</p>	<p align="center"> VENDREDI 6 DECEMBRE</p>  <p align="center">Salade de concombre</p> <p align="center">Filet de poisson meunière / sauce béarnaise Riz</p>  <p align="center">Fromage à la coupe</p> <p align="center">Compote de fruits / biscuits</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification