

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 18 au 22 novembre 2019

Semaine 5 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 18 NOVEMBRE</p>  Endives aux noix et au maïs  Blanquette de poisson Pâtes Yaourts Fruits de saison	<p align="center">MARDI 19 NOVEMBRE</p>  Salade composée Lamelles de kebab Frites Portion de fromage Framboises au sucre
 <p align="center">JEUDI 21 NOVEMBRE</p>  Menu alsacien Bretzel Salade alsacienne (cervelas/emmental)  Choucroute Munster Tarte aux prunes streusel / Forêt noire	<p align="center">VENDREDI 22 NOVEMBRE</p> Menu végétarien Taboulé aux petits légumes  Gratin de brocolis / pommes de terre Fromage à la coupe Flanby /Biscuit

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	-------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
---------------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification