


COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 16 au 20 septembre 2019

Semaine 3 du plan alimentaire

<p>LUNDI 16 SEPTEMBRE</p> <p> Salade de tomates</p> <p> Poisson pané Purée de brocolis</p> <p>Portion de fromage</p> <p> Coulant au chocolat</p>	<p>MARDI 17 SEPTEMBRE</p> <p>Mousse de canard / saucisson sec</p> <p> Blanquette de veau Riz</p> <p>Petits Suisses</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>JEUDI 19 SEPTEMBRE</p> <p>Melon/Pastèque</p> <p>Paupiette de dinde Petits pois</p> <p> Fromage à la coupe</p> <p> Chou chantilly</p>	<p> VENDREDI 20 SEPTEMBRE</p> <p>Terrine de légumes / salade d'avocat</p> <p> Couscous garni </p> <p>Portion de fromage</p> <p>Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification