










COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 2 au 6 septembre 2019

Semaine 1 du plan alimentaire

<p>LUNDI 2 SEPTEMBRE</p> <p>Melon/Pastèque</p> <p> Hamburger au poulet Frites</p> <p> Portion de fromage Crumble aux poires</p>	<p>MARDI 3 SEPTEMBRE</p> <p> Tomates / mozzarella</p> <p> Brochettes mexicaines Semoule</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Framboises au sucre</p>
<p>JEUDI 5 SEPTEMBRE</p> <p> Riz niçois au thon</p> <p> Suprême de colin Haricots verts</p> <p>Portion de fromage</p> <p> Tarte à la cerise ou tarte au chocolat</p>	<p> VENDREDI 6 SEPTEMBRE</p> <p> Buffet de salades</p> <p> Gratin dauphinois Saucisse de Toulouse</p> <p>Fromage blanc sur coulis de fruits</p> <p>Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification