

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 12 au 16 novembre 2018

Semaine 4 du plan alimentaire

<p>LUNDI 12 NOVEMBRE</p> <p>Salade de chou blanc aux fromages</p> <p>Omelette</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Ananas au sirop</p>	<p>MARDI 13 NOVEMBRE</p> <p>Salade de pâtes au surimi</p> <p>Jambon braisé</p> <p>Semoule de blé</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruits de saison</p>
<p>JEUDI 15 NOVEMBRE</p> <p>Gougères au fromage</p> <p>Filet de poisson</p> <p>Riz</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Crème dessert</p>	<p>VENDREDI 16 NOVEMBRE</p> <p>Salade verte</p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Crumble aux fruits</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification