



COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 17 au 21 septembre 2018

Semaine 3 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 17 SEPTEMBRE</p> <p align="center">Radis / beurre</p> <p align="center">Filet de poisson meunière</p> <p align="center">Haricots verts</p> <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Mousse aux fruits</p>	<p align="center">MARDI 18 SEPTEMBRE</p> <p align="center"> Pâté en croute/campagne</p> <p align="center"> Blanquette de veau</p> <p align="center">Riz</p> <p align="center">Petits Suisses</p> <p align="center">Fruit de saison</p>
<p align="center">JEUDI 20 SEPTEMBRE</p> <p align="center"> Salade composée</p> <p align="center"> Paupiette de poulet</p> <p align="center">Courgettes provençales</p> <p align="center">Fromage à la coupe</p> <p align="center">Tarte au flan</p>	<p align="center"> VENDREDI 21 SEPTEMBRE</p> <p align="center"> Betteraves/ œufs durs</p> <p align="center"> Couscous garni</p> <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification